

Zašto svetu danas treba Wellness?

"Gledano u celini, prehrana nam je sve lošija, hrana je sve lošijeg kvaliteta, a naše opšte zdravstveno stanje je ugroženije nego ikada." kaže dr. David Heber

Dodamo li tome i druge inoie modernog na ina života, poput stresa i zaga enja okoline, mogli bi se pove ati rizici mnogih bolesti i pretilnosti.

Bitni statisti ki podaci

- Svetska zdravstvena organizacija (WHO) kasifikovala je pretilnost kao hroni nu bolest i upozorava da bi pretilnost mogla pre i neke tradicionalnije uzorke lošeg zdravlja poput pothranjenosti i zaraznih bolesti.

- Prema izveštaju državne revizije o borbi protiv pretilnosti u Engleskoj iz 2001., etri naj ešća problema povezana sa pretilnošću su:

1. Visok krvni pritisak
2. Horonarna bolest srca
3. Dijabetes tip 2
4. Neki oblici karcinoma

- U najnovijoj anketi o zdravlju sprovedenoj za Ministarstvo zdravlja navodi se da je u godini 2003. 43% muškaraca i 33% žena imalo prekomernu telesnu težinu. Iste godine 22% muškaraca i 23% žena bilo je pretilno, a prema sadašnjim trendovima predvi a se da e do 2010. biti pretilno 33% muškaraca i 28% žena.

- Rezultati ankete ukazuju na to da e do 2010. godine od pretilnosti patiti 19% de aka i 22% devoj ica u dobi od 2 do 15 godina.

- U Zelenoj knjizi (dokumentu koji podsti e raspravu i predlaže nove zakone) Komisije Evropskih Zajednica o 'Promicanju zdrave prehrane i fizi ke aktivnosti" isti e se slede e:

1. Dijabetes tipa 2 povezan je sa pretilnošću u, sedela kim na inom života i prehranom bogatom masti i zasi enim masnim kiselinama.
2. Procenjuje se da su inoici prehrane odgovorni za približno 30% svih karcinoma u industrijalizovanim zemljama.